

Bőrfehérítő növényi kivonatok

Gyengéd halványítók

Koronként és divatirányzatoktól függően változhat, hogy a porcelán fehérségű vagy az egészségesnek tartott barna bőrnek hódolunk, de bármilyen is a kívánatos alapszín, a kisebb-nagyobb barna foltok mindig zavaróan hatnak.

Ezek az esztétikai problémák többnyire a pigmentképződés valamilyen zavarára utalnak.

Pigmentek: a bőrsejtek napernyői

A bőr festékanyagának alapvető feladata, hogy megvédje a bazális sejtek sejt-

magját a napsugárzás DNS-t és RNS-t károsító hatásától, a génmutációktól. Ilyen endogén pigmenteket találunk a hajban, a szemben, a retinában is.

E színes fehérjék kétféle típusát ismerjük:

- az **eumelanint**, melynek árnyalata a feketétől a feketés barnáig terjed, valamint

- a **pheomelanint**, amely sárga-vöröses barna tartományban lehet. Az MC1R (= Melanocortin1 receptor: a bőr- és a hajszínért felelős) gén állítja be ezek mennyiségét és arányát, s lesz így valaki világos vagy sötét bőrű, és kap a természettől kisebb vagy fokozottabb védelmet az UV-sugarakkal szemben.

Barna foltok

A baj akkor keletkezik, ha a fokozott pigmentálódás nem egyenletes eloszlású. Megjelenési formája és típusa számos lehet. Attól függően, hogy milyen életkorban, az arc és a test melyik részén, milyen kiváltó okot megnevezve vagy feltételezve találkozunk vele a kozmetikus, választhat kezelési módot és lehet eredményes.

Halványítási feladatként a hiperpigmentáció két esetével szoktunk a szalonokban találkozni:

- a fiatalkori és időskori **szeplőkkel**, valamint

- a különböző eredetű **májfoltokkal**.

Az időskori szeplők a kozmetika lehetőségeit meghaladják. Ezek a lipofuszcinn nevű öregedési pigmentnek a szervezetben, elsősorban az idegrendszerben, a májban és a szívben végbemenő felhalmozódásának következményei. Mivel létrejöttük nem a melanocita sejtekhez kötődik, a halványítási eljárásokra sem reagálnak.

Halványítási eljárások

A halványítási eljárások a melanint előállító enzimatikus folyamatokba avatkoznak be, illetve a bőrmegújulás fiziológiáját érintik. A melanocita sejtekben többlépcsős biokémiai folyamatban a fenil-alanin aminosav rézionok jelenlétében tirozinná alakul, majd ebből a tirozináz, illetve a dopa-oxidáz enzim közreműködésével végbemenő oxidatív folyamatban előbb DOPA, s végül melanin, a természetes pigment keletkezik.

A halványítás több módon is végezhető:

- a **melanin szintézis gátlása** a tirozináz enzim működésének blokkolásával

- a bőrben felhalmozódott **melanin elszíntelenítése**

- **hámlesztás**, amely meggyorsítja az elszíneződött és elhalt szarusejtek leválását, így a melanintól mentes bőrréteg előbb jelenik meg



■ **antioxidánsokkal** kialakított kémiai környezet, ami szintén gátolja a melanin-képződés oxidatív folyamatának lezajlását.

Halványító növényi kivonatok

A halványítás során számos növényi eredetű hatóanyag funkcionál eredményesen, a leghatékonyabbak már a melanocita sejteken belül megakasztják az pigmentek termelődését.

■ **Medveszőlő kivonat** – E mediterrán területeken honos bokor levele nagy mennyiségben tartalmaz arbutint, amely glikozid kötésű hidrokinon. Az arbutin stabil vegyület, irritációt nem okoz, s a fehéritő kozmetikai készítmények kedvelt hatóanyaga (e célra a 90-es évek közepétől alkalmazzák), mivel halványító hatása kettős: egyrészt a melanint színteleníti, másrészt a tirozin oxidációját gyengíti a tirozináz enzim blokkolásával.

■ **Eperfa kivonat** – E célra leginkább a Kínában és Japánban honos papíreperfa gyökerének és gyökérgégének kivonatait használják, amely kis koncentrációban is rendkívül intenzív **tirozináz** enzim gátlást okoz. Laboratóriumi mérések azt mutatták, hogy 0,396 ml koncentrációval már 50 %-os tirozináz enzim gátlást sikerült elérni, míg a hidrokinon ugyanezt az értéket csak 5,5 ml koncentrációban produkálta.

■ **Édesgyökér kivonat** – Halványítási célra a gyökérzetben található **glicirrizin glikozidot** alkalmazzák, amely nemcsak a tirozináz enzim működését gátolja, de a bőrfelszínre kenve az UVB által kiváltott pigmentációt és bőrpírt is csökkenti.

■ **Őszibarack- és körtelevél kivonat** – Mindkét gyümölcsfa levelének kivonata jelentős **arbutin**-forrás, ezáltal a melanin szintézis folyamatát gátolja.

■ **Jázmin kivonat** – Rendkívül drága alapanyag, amelyet a virágszirmok áztatásával nyernek. Kozmetikai értékét nemcsak a fehéritő hatásának, hanem intenzív antiaging és hidratáló tulajdonságának is köszönheti. Ezenkívül exkluzív illata is igen kedvelt.

■ A legtöbb fehéritő kozmetikai termék receptúrájában hámlasztó hatású **AHA** is szerepel. Ezek közül az egyik legkíméletesebb az almasav, amely eredménye-

sen halványítja a már kialakult pigment foltokat.

■ A legtöbb halványító termék tartalmaz valamilyen magas **C-vitamin** tartalmú növényi (gyümölcs) kivonatot (citrusfélék, málna, stb.), amelyek **anti-oxidáns** jellegükkel fogva a pigment képződés oxidatív folyamatát gátolják.

Halványító kezelés a szalonban

A sikeres kezelés kulcsa, hogy a kiváltó okokat kell megkeresni és lehetőség szerint megszüntetni, illetve a preventív magatartáshoz kell a vendég számára útmutatást adni. A vendéggel (és szélsőséges esetben orvosával) történő együttműködés rendkívüli hangsúlyt kap, mivel halványítás nem egyszeri aktus, hanem kúraszerű kezelést igényel. A szalonkezelést kontrollált otthoni bőrápolással kell kiegészíteni, és a rendszeresség mellett a türelmet is meg kell kívánni. Bőrállapottól függően 2-3 hét is eltelhet, míg szignifikáns változás áll be a kiinduló állapothoz képest.

Fontos felhívni a vendég figyelmét arra is, hogy a növényi hatóanyagokra épülő kezelések esetében semmilyen irreverzibilis bőrállapot változás nem történik, tehát a melanocita sejteken belül addig blokkolódik a pigmenttermelődés, amíg ezek a hatóanyagok folyamatosan a bőrbe kerülnek, utánpótlásukról gondoskodunk. Az olyan kezelések, amelyek végleg megszüntetik a melanocita sejtek pigmenttermelő képességét, fehér foltos bőrt eredményezhetnek.

A vendégnek arról is tudnia kell, hogy a pigment termelés akadályozásával a bőr természetes UV-védelme is megszűnik (csökken), tehát intenzív fényszűrőt tartalmazó napvédő krémek párhuzamos használata szükséges. A hatékony halványító kúrák helyes időzítése az őszi-téli-(kora)tavaszi időszak, bár a legtöbb vendég nyár elején, az első erősebb napsugárzás után jelentkezik problémájával a szalonban.

Ezért fontos, hogy a vendégünk dióhéjban ismerje a pigmentképződés folyamatát, a halványítás lehetőségeit és módszereit.



Dr. Gacsályi Krisztina | Tizennyolc éve dolgozik a szépségiparban, a Felicité Kft. tulajdonos ügyvezetője, korábban multinacionális cégnekélkülönöző vezetői pozíciókat töltött be.

Rémy Laure



Halványító termékcsalád



Növényi kivonatok gátolják a pigment képződést és halványítják a barna foltokat

**Halványító tisztító hab
Halványító nappali szérum
Halványító éjszakai szérum
Halványító éjszakai krém – új termék
Halványító maszk
Kézkrém halványító hatással**



Forgalmazza:

Felicité Kft.

1112 Budapest, Lanka u. 22.

Tel.: 30/948-3359, 30/349-3736

www.remylaure.hu

E-mail: info@remylaure.hu